

**Karta próby**

**Ochotniczka/Młodzik**

|  |  |
| --- | --- |
| **Imię i nazwisko** |  |
| **Data otwarcia próby i nr rozkazu** |  |
| **Przewidywane zamknięcie próby** |  |
| **Data zamknięcia próby i nr rozkazu** |  |
| **Opiekun próby** |  |

Z ochotą poznaję smak harcerskiej przygody. W swoim postępowaniu kieruję się Prawem Harcerskim. Pamiętam o codziennym dobrym uczynku. Chętnie zdobywam nowe wiadomości i umiejętności przydatne w zastępie, drużynie, domu i szkole. Jestem zaradny/a, dzielny/a i pogodny/a.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WYMAGANIE** | **ZADANIE** | **TERMIN REALIZACJI** | **PODPIS** |
| **PRACA NAD SOBĄ** |
| Staram się postępować zgodnie z Prawem Harcerskim… |  |  |  |
| W każdym widzę bliźniego. Dostrzegam potrzeby bliźnich, wyrażam to przez spełnianie dobrych uczynków. |  |  |  |
| Mam swoją ulubioną książkę. Korzystam z biblioteki. |  |  |  |
| Mam swoje hobby, zaprezentowałam/em je w zastępie, drużynie. |  |  |  |
| **ŻYCIE RODZINNE** |
| Mam stały obowiązek domowy i wywiązuję się z niego. |  |  |  |
| Znam daty świąt rodzinnych (imieniny, urodziny, rocznice) i pamiętam o nich. |  |  |  |
| Dzielę się z rodzicami moimi radościami i niepowodzeniami. |  |  |  |
| **ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA** |
| Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP |  |  |  |
| Zaoszczędziłam/em niedużą sumę pieniędzy i wydałam/em ją na zaplanowany wcześniej cel. |  |  |  |
| Znam okolice swojego domu i szkoły. Wiem, gdzie jest przychodnia lekarska, apteka, poczta, posterunek policji, dworzec autobusowy i dworzec kolejowy. Potrafię wskazać drogę do tych miejsc. |  |  |  |
| Dbam o własny wygląd i czystość, utrzymuję porządek wokół siebie. Przyszyłam/em guzik, plakietkę do munduru. |  |  |  |
| Systematycznie uczestniczę w zajęciach ruchowych (np. gimnastyka, gra w piłkę, jazda na rowerze, aerobik, jazda na rolkach) |  |  |  |
| Dbam o higienę osobistą i zapobiegam przeziębieniom, odpowiednio się ubierając. |  |  |  |
| **WIEDZA HARCERSKA** |
| Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą oraz kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wsławiły się Szare Szeregi. |  |  |  |
| Wiem, kto jest bohaterem mojej drużyny. |  |  |  |
| Potrafię zachować się w kręgu i podczas ogniska. Znam zwyczaje i obrzędy mojego zastępu i drużyny. |  |  |  |
| Wiem, jak oznacza się funkcje pełnione w zastępie, drużynie, szczepie. |  |  |  |
| Znam podstawy musztry harcerskiej. Stanę w postawie zasadniczej i swobodnej, wykonam zwroty. Ustawię się na zbiórce, zachowam się w szyku i zamelduję się. Odpowiednio zachowam się podczas hymnu i wobec sztandaru. |  |  |  |
| Mam śpiewnik harcerski. Znam przynajmniej 5 piosenek harcerskich i pląsów. |  |  |  |
| **TECHNIKI HARCERSKIE** |
| Umiem zaradzić w przypadku skaleczenia, otarcia nogi, zachłyśnięcia, niewielkiego oparzenia i stłuczenia, krwotoku z nosa, użądlenia przez pszczołę lub osę. Odpowiednio wykorzystuję dostępne środki opatrunkowe. Znam prawidłową temperaturę człowieka i potrafię ją zmierzyć. Znam numery telefonów pogotowia ratunkowego, policji, straży pożarnej oraz ogólnopolski numer alarmowy. Wiem, jak wezwać pomoc w nagłym wypadku. |  |  |  |
| Uczestniczyłam/em w grze terenowej. Wyznaczyłam/em strony świata za pomocą słońca, przedmiotów terenowych i busoli. Dotarłam/em do wyznaczonego miejsca po znakach patrolowych. |  |  |  |
| Uczestniczyłam/em w wycieczce, przygotowałam/em swój ekwipunek wycieczkowy, odpowiedni do warunków atmosferycznych i terenowych. Potrafię bezpiecznie poruszać się po drodze (samodzielnie i w grupie) |  |  |  |
| Rozstawiłam/em namiot turystyczny, ułożyłam/em i rozpaliłam/em bezpieczne ognisko. Znam trzy węzły. |  |  |  |
| Byłam/em z zastępem lub drużyną na wycieczce w lesie. Umiem się w nim zachować. Rozpoznałam/em po sylwetce i liściach 5 drzew. |  |  |  |
| Zaopiekowałam/em się rośliną lub zwierzęciem. |  |  |  |
| Znam co najmniej dwa sposoby szyfrowania wiadomości. |  |  |  |
| **POSTAWA OBYWATELSKA** |
| Znam historię godła i barw narodowych. Wiem, co oznaczają i potrafię się wobec nich zachować. Zaśpiewam hymn państwowy. |  |  |  |
| Odszukam na mapie Polski miejsca, które dotąd odwiedziłem/am lub chciałbym/chciałabym odwiedzić. |  |  |  |
| Wyrobiłem w sobie pożyteczne domowe nawyki ekologiczne. |  |  |  |

W okresie próby:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Uczestniczyłam/em w realizacji co najmniej dwóch zadań zespołowych zastępu. |  |  |  |
| Zdobyłam/em co najmniej dwie sprawności |  |  |  |

**Uwaga: próbę można poszerzyć o dodatkowe wymagania przyjęte w drużynie.**