

Jadłospis

od dnia 03.09.2024 r. do dnia 09.09.2024 r.



Data	Obiad	Składniki	Alergeny	Kalorie
03.09. Wt.	1. Żurek z kielbasą, jajkiem i pieczywem. 3. Kompot wieloowocowy.	1. Żurek kwaszony, śmietana , ziemniaki, mąka, jajka , kielbasa toruńska, chleb mieszany, chleb ziarno , marchewka, pietruszka, pory, seler , cebula, natka, czosnek, majeranek 3. Woda, owoce mieszane, cukier.	laktoza gluten seler jajka	850,00 kcal
04.09. Śr.	1. Barszcz czerwony z uszkami. 2. Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria. 3. Kompot wieloowocowy.	1. Łopátka wieprz., buraki, antrykot, jajka, mąka, seler , ocet, marchew, pietruszka, natka, pory, cebula, czosnek, pieprz. 2. Ziemniaki, jajka , ogórki, śmietana , olej, sól. 3. Woda, owoce mieszane, cukier.	laktoza gluten seler jajka	900,00 kcal
05.09. Czw.	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami. 2. Spaghetti. 3. Herbata z sokiem.	1. Ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana, seler , marchewka, cebula, pietruszka, pory, natka, sól. 2. Łopátka wieprzowa, makaron, ser żółty, mąka , passata, pomidory, olej, oregano, papryka, pieprz, czosnek. 3. Woda, herbata, sok, cukier.	laktoza gluten seler	890,00 kcal
06.09. Pt.	1. Zupa pieczarkowa z makaronem. 2. Placki ziemniaczane. 3. Kompot wieloowocowy.	1. Pieczarki, makaron, seler, mąka, śmietana , natka, marchewka, pietruszka, cebula, pory, sól. 2. Mąka, jajka , ziemniaki, olej, pieprz, marchewka, cebula, czosnek. 3. Woda, owoce mieszane, cukier.	laktoza gluten seler jajka	870,00 kcal
09.09. Pn.	1. Zupa bułgarska z kielbasą i pieczywem. 2. Racuchy z jabłkami. 3. Kompot wieloowocowy.	1. Papryka świeża, kielbasa toruńska, przecier pomidorowy, ziemniaki, chleb mieszany, chleb ziarno, mąka , marchewka, pietruszka, seler , cebula, pory, natka, czosnek, papryka. 2. Mąka, mleko, jogurt, jajka , jabłka, olej, cukier, cukier puder, drożdże, cukier wanilinowy. 3. Woda, owoce mieszane, cukier.	laktoza gluten seler jajka	895,00 kcal

Pogrubioną czcionką zaznaczono posiłki, w których znajdują się alergeny. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:

- ✓ **zboża zawierające gluten**: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
- ✓ **jaja i produkty pochodne**
- ✓ **ryby i produkty pochodne**
- ✓ **składniki zup**: seler i produkty pochodne a także cytrusy
- ✓ **produkty mleczne**: nietolerancja cukru mlekowego – laktozy (**alergia na białko mleka krowiego**)
- ✓ dwutlenek siarki – **składnik suszonych owoców**

Skład produktów złożonych jest do wglądu u intendenci

INTENDENT

SZEF KUCHNI

Jadłospis

od dnia 10.09.2024 r. do dnia 16.09.2024 r.



Data	Obiad	Składniki	Alergeny	Kalorie
10.09. Wt.	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami. 2.Gulasz z kaszą, buraczki z chrzanem. 3.Herbata z cytryną.	1.Kalafior, ziemniaki, mąka , śmietana , seler , natka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, pory, sól. 2.Szynka surowa, kasza jęczmienna , mąka , olej, buraki, chrzan, cebula, pieprz, czosnek, papryka, ocet. 3.Woda, herbata, cytryna, cukier.	laktoza gluten seler	880,00 kcal
11.09. Śr.	1.Rosół z zacierką. 2.Leczo z kiełbasą i pieczywem. 3.Kompot wieloowocowy.	1.Udko z drobiu, żeberka, zacierka , seler , marchew, pietruszka, natka, pory, cebula, sól. 2.Kiełbasa toruńska, papryka świeża, cukinia, przecier pomidorowy, olej, pietruszka, cebula, marchewka, pomidory, chleb mieszany , chleb ziarno . 3.Woda, owoce mieszane, cukier.	laktoza gluten seler	875,00 kcal
12.09. Czw.	1.Zupa krupnik. 2.Kotlet z drobiu, ziemniaki, sałatka z pomidorów i ogórków świeżych. 3.Woda z miętą i cytryną.	1.Udko z drobiu, żeberka, kasza jęczmienna , śmietana , marchew, pietruszka, seler , cebula, pory, natka, pieprz. 2.Ziemniaki, filet z kurczaka, jajka , mąka , bułka tarta , ogórki, pomidory, sałata, olej, oliwa z oliwek, pieprz, czosnek, papryka, sól. 3.Woda, mięta, cytryna, miód.	laktoza gluten seler jajka	970,00 kcal
13.09. Pt.	1.Zupa selerowa z tartym ciastem. 2.Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. 3.Kompot wieloowocowy.	1. Seler , tarte ciasto , śmietana , mąka , groszek zielony, marchewka, pietruszka, cebula, natka. 2. Ryba miruna , ziemniaki, jajka , mąka , bułka tarta , olej, kapusta kiszona, marchewka, cebula, pieprz, papryka. 3.Woda, owoce mieszane, cukier.	laktoza gluten seler jajka ryba	1002,00 kcal
16.09. Pn.	1.Zupa grochowo-ziemniaczana z pieczywem. 2.Ryż z truskawkami. 3.Kompot wieloowocowy.	1.Groch omielony, kiełbasa toruńska, chleb mieszany , chleb ziarno , ziemniaki, marchewka, pietruszka, cebula, seler , pory, majeranek. 2.Ryż, truskawki, śmietana , jogurt naturalny , cukier, masło . 3.Woda, owoce mieszane, cukier.	laktoza gluten seler	850,00

Pogrubioną czcionką zaznaczono posiłki, w których znajdują się alergeny. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:

- ✓ **zboża zawierające gluten**: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
- ✓ **jaja i produkty pochodne**
- ✓ **ryby i produkty pochodne**
- ✓ **składniki zup**: seler i produkty pochodne a także cytrusy
- ✓ **produkty mleczne**: nietolerancja cukru mlekowego – laktozy (**alergia na białko mleka krowiego**)
- ✓ dwutlenek siarki – **składnik suszonych owoców**

Skład produktów złożonych jest do wglądu u intendenci

INTENDENT

SZEF KUCHNI